

## العنوان | الحلقات المرحلة

الهدف:

- السرعة بإنجاز المهام في أقل من وقت

النشاط الأول:

ارتداء الحلقة: تقوم المربية بتقسيم الأطفال إلى مجموعتين، ثم تختار من كل مجموعة طفلين وتعطيهم حلقة. تشرح المربية للأطفال اللعبة وهي أن يقوم الأطفال بإدخال الحلقة من رأس الطفل حتى قدميه، ثم يقفز الطفل من الحلقة ويذهب إلى الألعاب الحركية.

النشاط الثاني:

مناهة القواعد: تقوم المربية بوضع مجموعة من القواعد داخل الحلقة أمام الأطفال، ثم تضع صف من المخاريط حجم كبير ثم حلقة فارغة، بعد ذلك تختار المربية طفلين و تقوم بإعطاء كل طفل عصا. تشرح المربية لهم اللعبة وهي: يقوم الطفل بنقل القواعد بواسطة العصا وتمريرها من بين المخاريط على شكل مناهة، ووضعها في الحلقة الفارغة والطفل الذي ينتهي أولاً من نقل القواعد هو الفائز.

النشاط الثالث:

شجرة التفاح: تقوم المربية بوضع حواجز لكل مجموعة اثنين، ثم ترسم شجرة وتضع عليه كرات، بعد ذلك تختار طفلين وتشرح لهم اللعبة وهي أن يزحف الطفلين من تحت الحواجز و قطف كرة من الشجرة، ثم يقوموا بالزحف من تحت الحواجز و وضعها في السلة، والطفل الذي ينتهي أولاً من قطف جميع الكرات هو الفائز.

الأدوات المستخدمة:

حلقات - قواعد - مخاريط حجم كبير - عصي - حواجز - كرات ملونة - طباشير

المهارات المعززة:

مهارة القفز - مهارة العبور المتاهات - مهارة التركيز و الانتباه - مهارة الزحف